ATENÇÃO! ESSA É UMA EDIÇÃO NÃO FINALIZADA!

CENTRO DE TREINAMENTO

Guia de crescimento pessoal masculino.
Modulo 01
A Real face dos relacionamentos

Versão 3. Revisão 0

Centro de Treinamento Homens Honrados
http://ct.homenshonrados.com/
http://www.homenshonrados.com/forum/viewforum.php?f=15

Esse material é GRATUITO e NÂO PODE SER VENDIDO!

Sobre o Programa;

O programa é dividido em 10 Módulos.

1-A Real Face dos relacionamentos
2- Emocional
3- Social
4- Físico
5- Verbal/Postural
6- Espiritual
7- Material e Financeiro
8- Relacionamentos
9- Mental/Intelectual
10- Sexual/Sedução

Acompanhe o fórum e o site, e pegue a versão mais atualizada desse modulo.

Links Importantes!

Centro de Treinamento Homens Honrados
http://ct.homenshonrados.com/

Fórum HomensHonrados
http://www.homenshonrados.com/forum/index.php

Blog do Doutrinador
http://www.doutrinador.com

Blog MGHB
http://mghb.homenshonrados.com/

Blog Canal do Bufalo
http://canaldobufalo.galacta.org/

Blog Enigmático e Realístico
http://enigmaticoerealistico.blogspot.com/

Blog O Perdedor mais Foda do Mundo
http://silviokoerich.blogspot.com/

Sobre os textos.

Esse Guia é uma COMPILAÇÃO de diversos textos de vários autores diferentes.

Pensado de forma a introduzir um estudo sobre a mente feminina e o auto desenvolvimento masculino.

Agradecemos aos Blogs parceiros, e aos colaboradores que apoiam o site e o fórum HomensHonrados.com por ceder grande parte dos textos presentes nesse modulo.

Os textos foram livremente adaptados para uma melhor compreensão.
Os textos originais e os autores estão direcionados na seção “Créditos”.

Criticas, sugestão, observações sobre o guia?!

Os módulos são feitos de forma colaborativa dentro do fórum HomensHonrados.com

Logo, gostaríamos de saber a sua opinião sobre, entre no nosso fórum e de sua opinião.

Você também pode recomendar textos, sugerir alterações, dar sugestões, etc.

"A vitória está reservada para aqueles que estão dispostos a pagar o preço." - Sun Tzu.

Como esse capitulo deve ser estudado

O que você realmente sabe sobre as mulheres?!

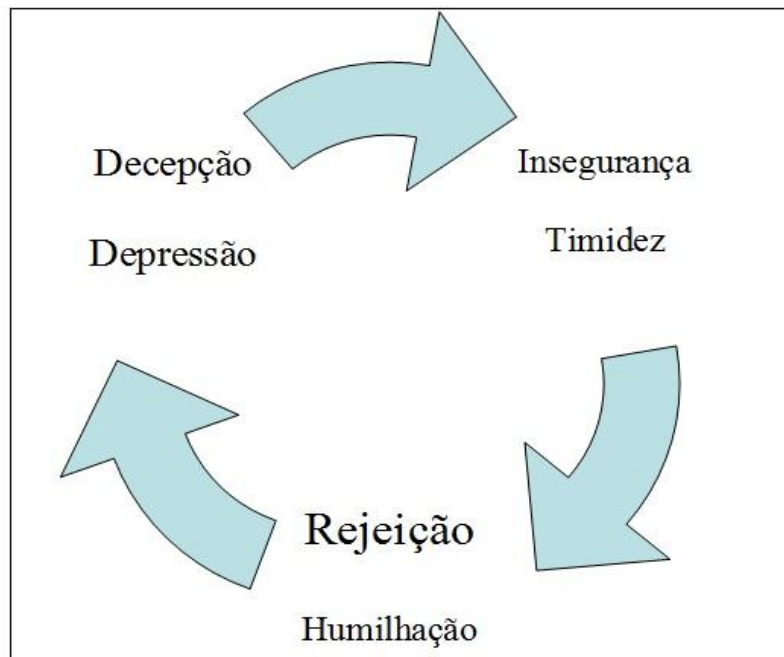
Sun-tzu disse em seu livro "A arte da guerra"

"Se você conhece o inimigo e conhece a si mesmo, não precisa temer o resultado de cem batalhas."

Adaptando um pouco essa frase,
Conhecer a si mesmo, e as mulheres, é essencial para um bom desempenho nos relacionamentos e na vida pessoal.

Os modelos masculinos que hoje são passados como "ideais" pelas mulheres, não refletem de fato os seus desejos, deixando muitos homens confusos e inseguros.

Esse modulo visa buscar a compreensão da mente feminina apresentando a real face dos relacionamentos, explicando desde o método de seleção feminino, até a "Matrix social".

Durante os 10 módulos do "Centro de treinamento Homens Honrados" vamos focar no crescimento pessoal, e nas formas de vencer "o jogo da sedução".

Ciclo vicioso do fracasso emocional

Dicas iniciais[1]

Aceite tudo da maneira como é.

A razão de essa ser a primeira é que eu acho que a maioria das pessoas não aceita o mundo, não aceita a realidade, não confronta as coisas como elas são.

Elas desejam que o mundo seja diferente, desejam que as mulheres sejam diferentes, desejam que as situações sejam diferentes. E então eles se lamentam, se irritam, reclamam, agem como vítimas e fazem coisas sem efeito pois vivem em um mundo de faz de conta.

Passo 1: feche os olhos e aceite tudo da maneira como é. Apenas aceite as coisas. Uma vez tendo aceitado as coisas como elas são e ter confrontado a realidade, agora você poderá mudar as coisas, agora você terá o poder de redirecionar o caminho que as coisas tomarão durante a sua vida no futuro.

SE RESPONSABILIZE

Transformar a perspectiva, de ser alguém que é passivo no mundo, alguém que é uma vítima e transformar-se em alguém que faz as coisas acontecerem, que é responsável por seus pensamentos, atos, comportamentos e consequências.

E toda vez que você se pegar tentando colocar a responsabilidade das coisas que acontecem na sua vida em coisas externas a você, pare e diga: "Eu assumo a responsabilidade". Especialmente nos momentos em que é fácil colocar a culpa nos outros.

Esse é o momento mais importante. Assumindo a responsabilidade sobre a sua vida, e tudo nela: seus pensamentos, ações e comportamentos, consequências e relacionamentos. Você irá ser capaz de, de fato, mudar e ter a vida que você deseja.

Mude a si mesmo e não as mulheres

No mundo da autoajuda, e estive em muitas palestras sobre o tema, um consenso é que você não conseguirá mudar as outras pessoas, apenas você mesmo. Há muita sabedoria nisso.

Nada é totalmente verdadeiro e eu não acho que você consiga mudar as pessoas sempre. Acho que se você passar muito tempo estudando como as pessoas funcionam, você, às vezes, consegue ajudá-las a mudar.

Mas também acho que se essa é sua principal maneira de lidar com o mundo, você está jogando um jogo perdido. Se as coisas não acontecerem como você deseja, seu primeiro pensamento será: deixe-me tentar mudar a outra pessoa. Você vai bater com a cabeça na parede, várias e várias vezes. E se você quer se tornar mais bem sucedido com as mulheres e nos seus relacionamentos, pare de tentar fazer com que ela, ou elas, mudem, e comece mudando a você mesmo. Mudando você mesmo, sua perspectiva muda e os resultados mudam.

---

[1] Para evitar sobrecarregar o leitor com notas de rodapé, consulte a seção "*Créditos*" para consultar o autor e a fonte dos textos originais.

Aprenda com seus erros

Eu passei muitos anos da minha vida trabalhando comigo mesmo, e trabalhando em tirar toda essa noção de fracasso do meu sistema.

O que eu concluo é que o fracasso é um conceito inventado, os homens inventaram o conceito do fracasso, nós inventamos. Assim como inventamos várias outras ideias.

Novamente, o problema surge quando começamos a pensar em termos de atrelar significados ao fracasso. Programadores de computador irão dizer que algo falhou, ou seja, a rotina não foi processada da maneira certa. Talvez um problema no Software que impediu que o sistema fizesse o que deveria e isso é um fracasso.

É um tipo de coisa lógica e objetiva, mas quando nós humanos trazemos esse conceito para nossa mente e, "Oh! Falhei!", ao invés de pensarmos lógica e objetivamente, sem generalizarmos e internalizarmos, nós dizemos: "Eu sou um fracassado!" e se você chegou a esse ponto, onde você é um fracassado dentro de sua mente, dará muito trabalho para desfazer tudo isso.

Então eu me questionei: "Como posso fazer para acabar com essa noção de fracasso?" Porque isso na verdade não existe. Fazendo isso estarei me libertando de várias coisas.

A melhor maneira de se libertar de qualquer coisa que se vê como fracasso é: olhar para a experiência e ver o que você aprendeu com isso.

Então compare a lição que você aprendeu com o preço que você pagou. Acredito que você sempre concluirá que a liça foi uma barganha, pois sempre é uma barganha.

A Verdadeira personalidade da mulher

As mulheres não são tão difíceis de entender como pensam os desinformados. Acostumaram-se a pensar que a mulher é um ser profundo e de sentimentos nobres, que nenhum homem pode entendê-las completamente e que seria um crime julgá-las, porque são seres cheios de amor e de bons sentimentos.

Tenho pena dos que pensam assim. Mulheres são apenas seres de beleza passageira, mas que denotam muito mais fragilidade, irresponsabilidade, insegurança e irracionalidade que os homens.

Embora sejam fisicamente mais frágeis, são mais espertas e ligeiras em compreender o lado emocional das coisas; e é no campo emocional que elas se locomovem com desenvoltura.

O homem na sua natureza racional e lógica não é capaz de enfrentar uma mulher usando as mesmas armas. Se aventurar contra uma mulher nesse campo é mergulhar de cabeça no inferno.

Se você observar, verá que as mulheres de forma geral, são muito parecidas umas com as outras. Diferente dos homens - que possuem maior amplitude de responsabilidades e estilos, gostos e aptidões diferentes - a mulher é responsável apenas por uma tarefa em toda a sua existência: a concepção. Razão essa porque são tão emotivas competitivas e de índole duvidosa.

Não há entre elas uma desmedida comparação de forças e por serem unitárias em suas funções, acabam sendo vitimas de competições, por vezes violenta.

A mulher é por natureza um ser bastante competitivo.

Os homens são por natureza indiferente uns aos outros, no entanto, as mulheres são, por índole, inimigas.

Acredito que isso tenha origem na sua missão unitária fortemente ligada à maternidade. São altamente competitivas e capazes das maiores loucuras para conquistar o homem “que acreditam” amar, e esse será sempre o destacado, poderoso e influente entre todos na hierarquia masculina.

Razão essa porque se comparam umas com as outras, muitas vezes, com inveja e rancor.

A mulher não nasceu [2]para galgar lugares de honra e poder e nem foram criadas para grandes esforços físicos ou intelectuais. No entanto são as mais perfeitas e idôneas parceiras que um homem possa ter.

Com especial inteligência psíquica e terrível esperteza é capaz de compreender com facilidade o lado obscuro das pessoas e sentir por intuição coisas que nós homens não compreendemos com facilidade.

[2] No sentido Biológico, a função básica das fêmeas na maioria das espécies é a de gerar e cuidar dos filhos, outras atividades são passadas a responsabilidade do macho.

A natureza da mulher se inclina muito mais para o abstrato do que para o palpável, o que dá a elas uma capacidade extraordinária de imaginação e organização fora do comum, sendo que as cores e os pequenos detalhes são para elas mais importantes do que o todo.

São ótimas organizadoras e decoradoras. Possuem uma natureza mais flexível e tratável que os homens, e por viverem uma vida mais ativa e cheia de atividades peculiares, são por naturalmente capazes de fazer varias coisas ao mesmo tempo, como cuidar dos filhos, fazer comida, limpar a casa e mantê-la limpa.

A mulher, assim como a maioria das fêmeas animais, não desejam o macho por sua beleza física; mas sim, pela personalidade, destaque e poder que o mesmo representa, a capacidade de oferecer segurança também são muito importantes. São facilmente seduzidas pelas emoções que um homem inteligente e divertido possa despertar nelas.

Querem roubar o homem de uma mulher linda, querem o mais rico, o mais forte, o chefe, o poderoso, o maior dentre todos os homens. Assim como na selva as fêmeas animais querem os melhores machos [3]para a reprodução, e a herança dos melhores genes. As mulheres desejaram, sempre, a melhor opção disponível entre todos.

Possuem pouca impulsividade e por isso se adaptarão à espera; como não possuem grandes impulsos sexuais e pouca força física, a paciência e a dissimulação são inerentes da personalidade feminina.

A mulher não tem nenhuma afeição ou mesmo respeito pelo mais fraco, antes tem repudio, ódio e nojo de homens fracassados e débeis. Mesmo que tal homem não seja realmente um perdedor, leva em conta a opinião das outras e a fantasia que ela mesma criou sobre tal homem, oriunda de suas primeiras observações.
Por isso são tão artificiais e mesquinhas em quase todos os aspectos. Por essa razão, é que a indiferença e a neutralidade, como também a frieza da parte do homem é indispensável no trato com mulheres difíceis ou em crises emocionais.

Geralmente a mulher tem personalidade inversa ao homem, mas só se dão bem com aqueles poucos que ignoram suas frequentes variações de humor e seguem seu caminho sem se importar com elas.

Há uma conclusão equivocada sobre o conceito do que é puritano ou não sobre elas.

Como são emocionais e a lógica delas é inversa ao raciocínio lógico, e difícil para o homem compreender a origem de seus sentimentos, mas faria bem se simplesmente as perdoassem e as esquecessem por um tempo.

Por isso é tão difícil principalmente para os maridos e namorados, saberem se a mulher com quem se relacionam são santas ou putas enrustidas.

O amor e a ternura da mulher são objetivos, e ao contrario do que pensam os idiotas, o homem nunca foi à conclusão e nem alvo de seus sentimentos mais nobres.

---

[3] Também conhecido como machos alpha, lideres, homens de destaque.

No entanto, sentem-se felizes quando descobrem que um retardado mental ou qualquer um desses idiotas românticos, passionais e ciumentos se apaixonam por elas, pois confirmam seu poder de sedução e personificam o ego através desses dementes.

Porém jamais, em circunstancia alguma, lhes darão o amor e o carinho que procuram. Todas as amabilidades e carinhos são destinados aos filhos e não ao macho.

Há uma grande mentira, quase religiosa que dizem sobre o amor da mulher; talvez a pior de todas.

Muitos pensam que o amor é algo gregário e romântico, mas não é.
As pessoas confundem amor com paixões carnais, como por exemplo, o amor de um homem por uma mulher.
A ideia atual é que o amor é uma retribuição ao afeto e dedicação dados pelo homem e que em retribuição a mulher daria o mesmo amor em troca.

Isso talvez funcione em outros aspectos, mas no trato com as mulheres as coisas são totalmente diferentes e por vezes até ingrata.
O homem se acostumou a acreditar que o amor da mulher é uma retribuição aos carinhos e mimos oferecidos, mas as coisas não são assim.
No amor de natureza sexual, há uma distinção ferrenha entre as peculiaridades do macho e da fêmea.

O amor da mulher nunca e jamais será um ato de retribuição gratuita.

Os tolos geralmente acreditam sinceramente que o fato de serem submissos carinhosos e românticos irá conquistar o amor das mulheres, mas estão enganados.

Elas amam a masculinidade e a agressividade, são frias em analisar a força e o poder do mais forte e desprezar com repulsa o mais fraco e carente; são rápidas em qualificações de poderes e comparações, muitas vezes tendenciosas e cheias de malicia, e fazem isso com uma crueldade impressionante.

Por essa mesma razão que existem tantos babacas nesse mundo.

Um dos maiores sofrimentos das pessoas ultimamente, principalmente da parte dos homens tem relação com as suas frustrações amorosas.
Como as mulheres são mais espertas e emocionais que os homens, conseguem ver as entrelinhas do subconsciente e pode com facilidade, mesmo com a pouca inteligência que possuem enlouquecer o homem com suas torturas psicológicas, levando muitas vezes ao suicídio.

E não pense o leitor ingênuo que a “vampira” sentirá piedade ou compaixão pelo morto, pois na sua avaliação criteriosa e fria, a vitima será, (e por boas razões) um perfeito fracassado merecedor de todo o desprezo.

A mulher ficará satisfeita e alegre por saber que um homem sofrido e desprezado se sacrificou por ela e não haverá nenhuma piedade ou pesar pela morte desse infeliz.

Em controvérsia, a mulher não tem poder algum diante do homem que as domine e seja um representante genuíno de masculinidade.

Como amam a superioridade e o poder, perdem as estribeiras quando veem suas armas psicológicas não surtirem o efeito, e daí a razão de se apaixonarem pelos cafajestes, pois são frios, dominadores, arrogantes, seguros e cheios de sensualidade, que para elas, embora afirme convincentemente ao contrário, é o homem ideal[4].

O interessante é que, para o homem, rejeitar uma mulher pode soar como uma atitude anti-masculina e às vezes até homossexual. Para a mulher, o ato de rejeitar é algo muito comum, uma coisa normal. Note que os homens, geralmente mais desesperados e carentes, dificilmente rejeitam uma mulher, mesmo que ela seja feia e gorda, com poucas exceções. Para a mulher, a rejeição é encarada como uma oportunidade de seleção de acordo com o padrão de beleza que a mesma possui ou acredita ter.

Assim como nós homens temos o desejo de sermos superiores a outros homens em tamanho, força e poder aquisitivo, elas também querem ser superiores a outras, e são, na verdade, muito mais competitivas[5] que os homens.

Note que a mulher sempre passa uma imagem de estar sendo amada e desejada por um homem, costumam enganar os inexperientes colocando fotos deles no celular delas só para dizer para as amigas que tem um cara babando por elas, e o coitado fica feliz da vida por pensar que a moça está gostando dele, mas não se da conta da malicia que tal atitude esconde.
Pobre coitado, não sabe que caiu numa armadilha perigosíssima e que é ele que esta sendo conquistado.

Seduzir uma mulher não é uma tarefa fácil, é preciso uma série de características pessoais e mudança interior para compreende-las e conquista-las de verdade. Essa é a parte mais difícil.

Esse texto eh para aqueles realmente se interessam pelo assunto da sedução. Porém uma pessoa fútil e normal não encontraria a verdade mesmo vendo-a diante dos olhos. Não acreditaram no Cristo quando veio á terra, não acreditaram nas coisas mínimas.

O Homem embora seja mais forte fisicamente e possua atributos essenciais para proteger e guiar, são incapazes quase que totalmente de se defenderem de suas paixões, assim como as mulheres, onde se originam uma série de "demências mentais" ridículas e perigosas. Muitos são inseguros, tímidos, ficam amiguinhos de mais da menina, são infantilizados, fracos emocionalmente ou se apaixonam com facilidade.

Outros são burros, ignorantes, sexualmente necessitados, bajuladores e românticos ao extremo. Às vezes as mulheres fingem ser gentis e gostarem de homens românticos e sentimentais, e o fazem de maneira tão convincente que impressiona, mas quando o pobre coitado se declara e mostra os seus sentimentos mais nobres, ela o rejeita, dizendo que não a merece e que ele pode conseguir coisa melhor, entre outras desculpas.

[4] Atenção, o "Cafajeste" não deve ser visto como modelo, ele é irresponsável, trapaceiro e não é digno de admiração ou respeito.
[5] Competitivas entre si.

Tudo piada! Porque seu objetivo já foi conquistado, que é o de manter o homem apaixonado e submisso, elevando seu ego e fazendo-as felizes, mas nunca dando o amor e o carinho como retribuição, porque isso satisfaria o ego masculino diminuindo a ansiedade e o sofrimento do homem.

Para elas, quanto mais sofrimento despertar num homem, mais prazer e satisfação ela sentirá. Um dos maiores prazeres das mulheres se restringe em saber o quando são desejadas, provando para si mesmas e para as amigas (na verdade rivais em potencial) que são amadas por todos.

Quando podem, não hesitam em conquistar e submeter o homem mais poderoso e destacado do grupo, mas o objetivo é o mesmo, se entregam para eles na esperança de que o ele venha a se apaixonar e com isso possa se deliciar em saber que um homem lindo, rico e influente está agora em suas mãos.

Dão sexo, amor e carinho em doses mínimas para o adestramento, até que a vitima se apaixone e fique submisso a ela, “casado” ou servindo apenas como uma ancora emocional. Felizmente, nem sempre essa tática psicológica e narcisista funciona e o tiro pode sair pela culatra.

Muitas acabam se apaixonando quando não conseguem administrar e dominar o macho pretendido, e quando vê que seus “poderes” não surtem efeito, e que o mesmo se mostra indiferente a sua beleza, ficam deprimidas e tristes com a vida, e consequentemente apaixonadas pelo homem que a resistiu até o fim.

O que é a matrix

O filme *"Matrix"* é praticamente uma analogia ao Mito da Caverna de Platão (ou Alegoria da Caverna). Para os que não conhecem, este mito mostra seres humanos que cresceram em uma caverna, acorrentados de modo que não pudessem mudar os olhos de direção, de que sempre veriam sombras do mundo exterior que se projetavam nas paredes da caverna.

Eles não sabem que existe um mundo fora da caverna e por isso tem como sua única realidade aquelas sombras. Imagine que um daqueles consiga se libertar da corrente e sair da caverna.

Ele se assustaria ao ver pela primeira vez o mundo e seu conhecimento da realidade seria um pesadelo no início (assim como tudo que é novo e contrário ao que acreditamos), mas com o tempo se acostumaria e tentaria mostrar aos outros o que descobriu. E as reações seriam sempre negativas, indo do deboche à violência.

Esse Mito foi usado por Platão para mostrar que o homem vive em ignorância e toma muitas coisas por verdade universal e que é importante conseguirmos superar essa ignorância.

O cenário é o mesmo nos relacionamentos!

Desde o nascimento somos condicionados a viver dentro da Matrix, a tomá-la como uma única verdade universal e acreditar em suas ilusões.

É a Matrix a principal causa do sofrimento emocional do homem, de levá-lo a crer em ilusões para depois arrancá-lo destas mesmas ilusões levando-o ao desespero, ao fundo do poço e, muitas vezes, até mesmo ao suicídio.

A Matrix antecede, ultrapassa e é criadora do "Admirável Mundo Novo" de Aldous Huxley. Leva homens a usarem o nome de Deus nas cruzadas com a mesma rapidez que os leva ao ateísmo.

Leva homens ao altar com juras de amor eterno, mulheres aos prostíbulos e às capas de revistas como Playboy com promessas de fama, fortuna e felicidade.
É o produto criado pelas fraquezas do ser humano, pela dominação do forte pelo fraco com mentiras e ao mesmo tempo é criadora de todas essas fraquezas, mentiras e traições.

Enfim, a Matrix é a mãe do relativismo, da hipocrisia, das ilusões. Sua força é proporcional à fraqueza e ao apego do homem pelas ilusões.

Nos relacionamentos, a Matrix é responsável pela crença no amor romântico, em um relacionamento tranquilo, na pureza feminina.

O *"matrixiano"* acredita com todas as forças que a mulher é um ser angelical, livre de falhas, perfeito em cada molécula de seu ser.

As correntes da Matrix prendem o matrixiano com ganchos que perfuram a carne e a alma e inebriam os sentidos, levando o homem ao fundo do poço, ao sofrimento e à devastação da própria vida por migalhas de um amor que nunca existiu.

As ilusões são tão tentadoras que mesmo atos infiéis que refletem o lado obscuro das mulheres são ignorados, afinal, é quase impossível dar as costas para uma doce ilusão, mesmo quando estamos conscientes do absurdo presente na mesma.

O matrixiano abre mão de sua honra, de seu orgulho e, enfim, de seu amor próprio. Ele se humilha se rebaixa e se entrega ao sofrimento da mesma forma que um mártir caminha para o próprio sacrifício. O sofrimento causado pela Matrix ofusca os objetivos e ambições de um homem.

O matrixiano se deixa levar por paixões profanas querendo se sentir vivo, para no final apenas conseguir essa sensação através da dor que sente.

A matrix é reforçada no coletivo por filmes e livros de romance, músicas, poemas e frases de impacto que colocam o "amor" não retribuído acima do amor próprio. Músicas que idolatram o feminino, a paixão, as sensações, letras que dizem que é "melhor sofrer por amor do que nunca ter amado", filmes onde a mulher trai o homem com outro e ainda assim aparece a cena clichê do apaixonado correndo atrás dela no aeroporto, são apenas alguns exemplos.

Mulheres não são seres angelicais e perfeitos. Assim como em todo ser humano, a mulher tem seu lado obscuro e esse lado obscuro é ainda mais sombrio e intenso que o do homem.

Elas não são mais sensíveis do que nós, como tentam nos fazer acreditar. Na maior parte das vezes a sensibilidade feminina não passa de uma máscara, uma forma de lograr com o instinto de proteção masculino.

Desde cedo, elas aprendem por meio de observação e prática que com uma voz suave conseguem tirar tudo de um homem e que se não conseguem algo com uma voz doce, podem conseguir com o choro e se tudo falhar, ainda podem usar a sedução.

Nós homens, ao contrário, somos obrigados desde cedo a nos fechar por dentro. Qualquer demonstração de sentimento é ridicularizada e vista como fraqueza emocional, mesmo pelas doces mulheres. Um homem que chora é considerado desequilibrado ou até mesmo gay.

Por esse motivo, os homens ainda jovens, aprendem a controlar melhor seus sentimentos, mas isso não significa que não os tenha. Na verdade os sentimentos masculinos são ainda mais intensos que os femininos.

Apenas os homens são verdadeiramente românticos e capazes de amar uma mulher de forma incondicional, enquanto a mulher nunca ama simplesmente pelo fato de ser amada, mas por algum interesse.

A mulher se vê como um prêmio e acredita com todas as forças que o homem apaixonado é um ser débil e fraco e que justamente por seus sentimentos não a merece,

pois ela apenas premia os que considera superiores, que segundo sua visão distorcida[6] são os cafajestes, marginais, playboys e etc.

São sadomasoquistas por natureza, mesmo que não percebam conscientemente.
Sentem prazer ao saber que estão fazendo um homem sofrer ao mesmo tempo em que sentem prazer quando sofrem na mão de um cafajeste. Em uma relação o homem busca a tranquilidade, enquanto a mulher busca emoções loucas e intensas.

Muitas, enquanto não encontram o "amor bandido" que tanto sonham, se valem das desculpas mais imbecis para brincar com os sentimentos do matrixiano, levando-o ao sofrimento e a loucura, o que é uma coisa perigosa não apenas para o matrixiano, mas também para a espertinha em questão.

O relativismo matrixiano chega ao ponto de impedir ambas as partes de diferenciar dor e prazer. Porém, não é necessário que o homem saia da Matrix para uma mulher desonesta se dar mal. Muitas vezes um matrixiano bonzinho pode chegar ao limite e estourar, levando tudo a uma conclusão desastrosa[7].

Podemos concluir que, o relacionamento e a própria Matrix é tanto para um homem apaixonado de bem quanto para uma mulher promíscua e desonesta, como a Caixa de LeMarchand[8] que promete os prazeres do Céu e do Inferno.

E infelizmente a maioria das mulheres não quer saber qual desses "prazeres" receberá, contanto que os receba.

[6] Que levar em consideração os valores morais.
[7] O exemplo são os crimes de honra, onde o "corno" assassina a adultera ao descobrir a traição.
[8] Também conhecida como Configuração dos Lamentadores.

Como sair da Matrix

Para sair da Matrix o homem não deve apenas enxergar a realidade, mas também “morrer em si mesmo”. Desapegar-se.

Matar suas emoções, seus medos e inseguranças, seu ego.

O homem deve transcender as paixões mundanas, as emoções profanas, o narcisismo, o medo de morrer sozinho.

Um homem de verdade é racional e coloca seus objetivos e metas acima de seus sentimentos.

As mulheres NUNCA devem ser o principal objetivo de um homem e sim uma companheira que estará ao seu lado apoiando-o na luta por seus objetivos.

Também devemos lembrar que a Matrix não ofusca o homem apenas nos relacionamentos, mas em tudo na vida, incluindo estudos e trabalho.

Um exemplo da “Matrix profissional” é a tal meta comum hoje de muitos homens que deseja apenas se formar para prestar um concurso público ou começar a trabalhar o quanto antes para comprar uma casa, se casar e ter filhos e passar o resto da vida se matando em um emprego que odeia, por um salário medíocre onde sua capacidade não é valorizada e tudo o que resta são os fins de semana assistindo os programas chatos e imbecis de domingo dos canais abertos.

A “matrix profissional” impede o homem de tentar criar algo novo, de se aventurar no mundo dos negócios, de tentar abrir sua própria empresa[9].

O trabalhador matrixiano se amarra fortemente na ilusão da segurança de um trabalho com carteira assinada, passa o resto da vida sem se livrar das amarras, preso com suas asas cortadas dentro de uma gaiola, invejando os que são livres para alçar vôo e alcançar o céu.

---

9 A questão aqui não é a de empreender ou seguir a carreira publica, a questão é atingir toda a sua capacidade e não se acomodar com uma vida medíocre sem motivos.

Os Métodos de seleção femininos.[10]

O que ativa a atração sexual feminina é o destaque masculino em relação ao círculo social em que a mulher atua e vive.

Isso explica o assédio desesperado por aqueles que estão no palco ou nas telas: eles atraem a atenção de todos.

Isso explica também porque mesmo cantores que se humilham [11]para mulheres nas letras de suas músicas ainda assim as atraem fortemente, desde que tenham sucesso em ser admirado por um grupo.

As letras humilhantes das músicas são apenas um atrativo, pois, na verdade, o cantor quase nunca se torna acessível. Sua posição de destaque ativa a rivalidade entre as fãs.

A rivalidade, por sua vez, é alimentada pelo poderoso desejo da continuidade. Elas querem aqueles que todos admiram ou notam a existência.

O motivo profundo, inconsciente, é o desejo de serem notadas por esta via e, deste modo, invejada pelas amigas e rivais.

As mulheres são altamente sensíveis ao desinteresse sexual masculino. Saber que um macho sexualmente ativo não as deseja e até sente certa aversão é algo que as ofende certeiramente.

Similarmente, elas temem "ficar para trás" das rivais e das amigas, desejando ardentemente que estas as invejem.

---

[10] Rápido resumo sobre os métodos de seleção femininos, esse assunto será tratado em mais detalhes em módulos seguintes.

[11] Cantores que sem suas letras se submete totalmente as vontades femininas, ou onde fazem juras exageradas e promessas sem sentido. Muito comum em letras de pagode, sertanejo ou musicas pop em geral.

Como não ser o “Cara legal”

As mulheres sempre dizem que sonham em encontrar “um cara legal”, certo?
Elas dizem que falta homem bonzinho, homem que preste, certo?
Sempre dizem que **ODEIAM** cafajestes, certo?

Então você, acreditando nisso tudo, vira um ombro amigo bonzinho que **ACEITA** absolutamente TUDO, incluindo ser um capacho gratuito sempre à disposição delas na esperança que elas o escolham como “um cara legal e único”. Certo?

Errado!

Lição 1: AS MULHERES MUDARAM

Não adianta querer alugar um cavalo branco e chegar na casa dela vestido de príncipe com um bando de idiotas mexicanos junto fazendo serenata. Talvez isso até funcionasse pra tentar comer a filha do Rei na idade média mas hoje em dia quem faz isso não é príncipe, é bobo da corte.

Portanto, esqueça esses manuais femininos imbecis que dizem que mulheres gostam de bajulação, romantismo, Don Juans, demonstrações públicas exageradas de romantismo, demonstrações de submissão e todo o lixo romântico que elas dizem adorar mas que nenhum cafajeste que dorme com elas faz efetivamente.

Não seja idiota de tratar uma mulher moderna como uma mulher do século XV. Com o feminismo, as mulheres mudaram e naturalmente sua opinião sobre os homens e seu próprio conceito de sexo também.

Quem fica preso a conceitos clichês de romantismo achando que as mulheres de hoje são as mesmas de 300 anos atrás e acreditando em tudo que se fala em comédias românticas vai viver eternamente sem entender porque elas SEMPRE preferem os cafajestes aventureiros para dar o sexo e os paspalhões românticos para ouvirem seus choros quando são dispensadas pelos garanhões.

Lição 2: MULHERES SÃO MULHERES, E NÃO SEMI-DEUSAS

O que mais atrapalha o homem nas relações com as mulheres é o conceito imbecil de que a mulher é um tipo de ser sobre-humano, divino, que não faz cocô e nunca peida.

Isso atrapalha tanto quem já está engatado numa relação como quem nunca beijou e está louco pra aprender a seduzir e perder a virgindade. Se algum de vocês acredita que mulheres são deusas, tenho uma coisa a dizer: **Modelos fazem cocô** e todas as outras necessidades desagradáveis como qualquer um de nós machos. Talvez elas até façam isso com mais estilo que você, mas de qualquer modo ela faz. E com certeza não deve ser cheiroso.

Portanto pare de enxergar as mulheres como seres superiores, como prêmios inatingíveis e toda essa paspalhice. Mulheres são seres humanos normais. Você não precisa pedir permissão divina pra chegar perto delas e falar com elas.

Não precisa se cagar de medo quando começa a conversar com uma mulher com medo que ela levante um dedo e te extermine com um raio mortal. E ignorar uma mulher não é uma blasfêmia.

Se alguém acha que você cometeu um pecado mortal ao ignorar uma pentelha ou por ter rejeitado ficar com alguma guria que você não curtiu, o problema é dele e não seu.

Cague e ande para os manés que idolatram mulheres, você agora é um búfalo[12] guerreiro do velho oeste e não um bajulador cretino.

Está na hora de se valorizarem como homens e PARAR de lamber salto de mulheres acreditando que elas são deusas, prêmios divinos, tesouros escondidos e toda essa merda que falam.

Mude seu conceito sobre elas AGORA e caia na real, ou continue sendo um escravo que recolhe o absorvente delas.

Lição 3: APRENDA A DIZER NÃO

Uma das piores coisas que o homem pode fazer numa relação é deixar a mulher mandar em tudo e ter medo de contrariá-la.

Não precisa ter medo da reação dela. Se uma mulher te deixar porque você disse "não" pra ela, é porque ela estava procurando um escravo, e não um homem de verdade.

Além disso, mulher nenhuma curte esses paspalhões sem opinião própria. Não é bonito deixar ela sempre decidir o que comer com medo de desagradá-la. Não é legal deixar ela SEMPRE escolher o filme.

Não acostume sua mulher mal, ou ela montará em você. Tenha opinião e faça valer a sua vontade, mesmo que isso a desagrade.

Como diz Nessahan Alita[13], é melhor você ser visto como temível do que amável.

Mas tome cuidado com o outro extremo. Não vire um idiota intolerante que começa a NÃO sempre. O lance é não deixar o poder de decisão na mão dela, sacou? Consulte ela se for necessário, saiba ouvir ás vezes. Mas se houver impasse, o poder de minerva deve ser seu.

Lição 4: NÃO ENCHA ELA DE PRESENTES

As pessoas dizem que mulheres adoram ganhar presentes. ERRADO. Todo mundo gosta de ganhar presentes. Homens, mulheres, crianças, cachorros, e até gatos fedorentos gostam de presentes.

Mas, por exemplo, o que acontece se você encher o seu filho de presentes? Ele vai ficar mimado e querer sempre mais.

---

[12] O Búfalo é o animal símbolo dos Guerreiros da real, representa força, masculinidade, resistência e superação.

[13] **Nessahan Alita** é o pseudônimo do autor da série de livros *O Sofrimento Amoroso do Homem*, utilizado como uma das maiores referencias pela maioria das comunidades de discussão sobre masculinismo do Brasil, seus livros serão abordados mais a frente.

O mesmo acontece com as mulheres. Se você começar a encher sua nova namoradinha de presentes ela vai ficar VICIADA nisso, porque convenhamos, ganhar presentes é bom pra cacete. E se uma mulher acha um paspalho que torra todo o salário em presentes caros pra ela ao invés de investir essa grana nele mesmo, melhor ainda.

A real é que ao fazer isso você está comprando sexo e afeto da sua namorada/esposa com presentes, oculta seus valores pessoais e substitui seu fator atrativo por presentes.

Isso não é legal e na primeira dificuldade séria que você tiver ela achará estranho e dirá que "você mudou" pois "antigamente dava presentes agora não se importa comigo", causando aquelas tempestades emocionais turbulentas na relação que só as mulheres sabem fazer. Viram só a merda que deu?

É normal que nós machos tenhamos vontade de agradar as mulheres. Mas elas não sabem receber isso sem se deslumbrarem e ficarem mimadas. Portanto nada de presentes caros e frequentes. Guarde seu dinheiro e invista em você.

Aliás, cuidado com o outro extremo, que é não pagar pra ela sequer um sorvete desses feitos com água da torneira que vendem na pracinha. Não precisa chegar a tanto.

Lição 5: O MEDO DE PERDER TIRA A VONTADE DE GANHAR

No futebol, caras que ficam sempre atrás, com medo de avançar, fazem o adversário gostar do jogo e ficam levando boladas até tomarem um gol no meio das pernas e perderem de vez e serem eliminados da competição.

Com as mulheres é a mesma coisa. Se você ficar com medo, cagaço de perdê-la, pisando em ovos pra lidar com ela com medo de alguma reação fará ela gostar do jogo e perderá qualquer autoridade na relação.

Para evitar isso, você tem que largar de vez a paixão doentia e parar de enxergar a sua mulher como se ela fosse a única no mundo. Existem pelo menos 1,5 bilhões de mulheres sexualmente ativas por aqui. Portanto pare de ser esse cagalhão que come na mão da namorada por medo de perdê-la.

Homens que mentem para si

Estes homens nos fins de seus relacionamentos costumam dizer aos quatro ventos que foram enganados, que elas não eram o que eles “pensavam”.
Entre outras coisas do tipo. Mas ai entra a questão, será que essas mulheres eram realmente super dissimuladas, ou eles mentiam para si?
Claro que muitas mulheres são dissimuladas e emocionalmente manipuladoras (pois de certa forma é até parte da natureza delas), mas até que ponto vai a mentira feminina e a auto enganação masculina?

Você não é especial

Seus pais que me desculpem, mas você não é especial.

Você não é especial, você não recebeu um presente de Deus por encontrar essa mulher maravilhosa que tem do lado, você não esta namorando com a mulher mais bonita do mundo, sua vida não é um filme, aquela musica que diz tudo sobre vocês dois não foi feita para vocês, e você é apenas um pedaço de carne com consciência assim como mais de 6 bilhões de pedaços de carnes que se acham especiais e únicos por ai.

Desculpem-me pelo niilismo, mas inicialmente esse é o problema dos homens que mentem para si.

Eles possuem um desejo latente em se sentirem especiais, únicos e privilegiados. E ao menor sinal de interesse feminino em um compromisso sério, eles tentam transformar suas vidas e seus relacionamentos em roteiros de filmes. E o que era pra ser racional e sentido (emocionalmente) ganha uma estúpida aura cheia de mística e conexões non-sense e pouca racionalização.

Aquela mulher que lhe foi apresentada por amigos em um barzinho, de um dia para o outro virou um “anjo do céu”, “a mulher mais linda do mundo”, “a mulher que vou passar o resto dos meus dias” (sendo que o infeliz muitas vezes não viveu nem um terço de sua vida) e outras coisas místicas e lindas, dignas de um romance. É esse é o perigo do apaixonamento.

O homem abre mão da racionalidade para viver uma mentira bonita, pois no fundo se sente vazio e acha que dessa forma ira achar um sentido para sua existência. Ele deixa de enxergar os pequenos indicativos de possível cilada e começa a exaltar as qualidades da parceira, por menores que sejam.

Ele aceita deliberadamente ocultar todos os defeitos da parceira e exaltar as qualidades somente porque assim é mais “bonito” e porque ela é “perfeita”.
Por isso no final das contas o homem acaba sendo tão culpado quanto a mulher em um relacionamento onde ele é enganado. Se o homem baixou sua guarda e decidiu fazer de sua vida um roteiro de filme de Hollywood ele é tão culpado quanto a mulher mentirosa, pois ele também foi um mentiroso. A diferença é que ele mentia para si mesmo.

Se você não quer ser passado para trás você tem o dever de ter um olhar frio e analítico quanto às mulheres com que você se relaciona.

Claro que você não precisa transparecer para elas que você esta analisando seu comportamento, mas pelo menos interiormente essa é sua obrigação!

Veja bem, não estou dizendo que você não deva se relacionar com mulheres com comportamentos duvidosos, estou dizendo que você deve estar consciente destes possíveis comportamentos e no caso deles se concretizarem você vai estar mais preparado para isso e assim vai seguir a estrada sem dor na consciência e sem se sentir enganado.

Sinais de traição

Na verdade não vou falar exatamente sobre sinais de traição, e sim comportamentos de mulheres que possivelmente possam fazer merda no futuro de um relacionamento. Claro que esses são apenas alguns sinais, e existem muitos outros.
A dica principal é, esteja atento para detalhes e principalmente nas divergências entre o que ela fala e como ela age.

Sinais de mulheres que enganam:

- Amizades duvidosas (esteja sempre atento para o tipo de amizades que sua namorada tem, se ela só tem amigas namorando e pouco baladeiras, ela tende a ser mais confiável. A amizade diz muita coisa)
- Muitos ex-namorados e ex-ficantes
- Tatuagens sensuais
- Mente sobre pequenas coisas
- Ciúme excessivo
- Beber demais em festas ou fumar
- Mais amigos homens do que mulher
- Faz amizade muito fácil
- A maneira que você a conheceu (isso é importante, se você conheceu sua namorada em uma balada open bar, dificilmente ela vai fazer o tipo “santinha”)
- Não gosta de rotinas
- Não gosta de compromisso
- Não gosta de dar satisfação sobre seus atos
- É muito misteriosa quanto a seu passado
- Faz comparações entre você e algum ex
- Elogia artistas e sua beleza na sua frente
- Usa roupas sensuais sem necessidade (não seja paranoico, se estiver 40 graus e sua namorada usar um shorts não é motivo para pânico, entretanto se um dia vocês vão para o shopping e ela vai com um super decote é motivo para abrir o olho)

Se você encontrou pelo menos dois desses sinais em sua parceira, esta na hora de parar de viver num mundo dos sonhos. Seja realista, pondere entre os defeitos e as qualidades dela. Não se iluda pela aparente fragilidade dela, não se iluda com seu semblante infantil, com sua voz fina, e com aquele “jeitinho meigo” de ser.

Por mais linda que ela seja, pense, use sua cabeça, não caia na ilusão da “princesinha”. Pois no final das contas, você pode acabar sendo tão mentiroso quanto ela.

Por mentir Continuamente para si mesmo.

Não aceite conselhos amorosos de uma mulher

Tenho certeza que quase todo homem em algum momento da sua vida já pediu um conselho ou uma dica de uma "amiga" referente a o que fazer ou como se portar diante de uma pretendente. Normalmente esses conselhos são totalmente inválidos e mostram principalmente como as mulheres desconhecem o que os homens procuram nelas.

Mulheres estão absorvidas no seu próprio mundinho

"Elas levam em consideração apenas seu umbigo para dar conselhos referentes a relacionamentos e outras coisas"

Podemos começar por isso. Mulheres estão totalmente absorvidas no seu próprio e mundo e nos seus próprios conceitos, elas possuem um conhecimento muito superficial sobre a natureza das interações sociais e por isso normalmente seus conceitos sobre relacionamentos, sedução e outras coisas é muito ínfimo.

Uma vez á muito tempo atrás eu pedi uns conselhos para uma conhecida minha referente a o que fazer para conquistar uma mulher no primeiro encontro. Olhem as dicas dela:

- Puxe a cadeira para ela sentar.
- Abra a porta do carro para ela
- Quando for andar com ela, ande de mãos dadas
- Nunca em hipótese alguma deixe ela pagar nada
- Demonstre-se extremamente atencioso, e mostre seu interesse por ela através de concordar com as coisas que ela pensa e demonstrar que tudo que ela diz é interessante
- Seja cavalheiro sempre
- Só tente beijá-la no final do encontro, e de preferência no ultimo minuto (encontro assexuado??? Bullshit)
- Ligue para ela para dizer o quanto gostou do encontro e remarque-o em algum lugar melhor

Esse é só um exemplo entre milhares, outra vez vi duas mulheres conversando sobre como conquistar um determinado cara, o conselho de uma delas foi; "não seja muito fácil", "faça ele correr atrás de você" e "sempre vá embora sem dar explicações".

Cacete, isso não é conselho para conquistar homem nenhum, isso é conselho para fazer um cara de trouxa e se ele aceitar todo esse joguinho estúpido ele terá o certificado sou um trouxa lambedor de saltos.

Meu conselho nesse caso seria "Esfregue seus peitos na cara dele e chame-o para um motel". Pronto, problema resolvido.

Referente ao meu caso ela me disse outras coisas, mas não me lembro no momento. Você não precisa ser nenhum gênio sobre relações para saber que comportar-se feito um cavalheirinho, atencioso e submisso vai destruir todo o tipo de interesse sexual que uma mulher possa ter por você no primeiro encontro.

No máximo você vai conseguir uma tatuagem escrita provedor na testa e após um bom dinheiro gasto, vai ganhar uns beijinhos e sexo de péssima qualidade.

Mulheres odeiam homens bonzinhos, mas porque afinal elas dão esse tipo de conselho para os homens? Simples, é um reflexo do próprio mal entendimento delas sobre as relações.

As mulheres não procuram entender as relações e os homens, simplesmente porque elas não precisam.

O homem como sexo dominante desde muito cedo procura ativamente pelas mulheres. E por isso ele passa por muitas rejeições. Essas rejeições servem como um aprendizado para o homem, o homem começa a quantificar, pesquisar e testar as melhores formas de se aproximar de uma mulher. E através desse aprendizado constante sobre o que elas querem, e como elas agem, ele desenvolve um conceito muito mais real sobre as relações entre homem e mulher do que a mulher.

As mulheres, principalmente as mais bonitas têm um entendimento muito leviano sobre os homens e o que eles querem. Isso se da ao fato de que elas possuem uma postura totalmente passiva referente ao sexo oposto.

Uma mulher bonita só precisa sentar na sala de aula, no serviço e em qualquer lugar que ela for para que vários homens a procurem e tentem cortejar ela, por isso elas simplesmente não sabem os meios, elas sabem somente os fins (que é conquistá-las).
E toda a síntese da questão esta exatamente nos meios, que é como, quando e sobre que condições podemos conquistar uma mulher.
Toda a graça e desafio do jogo esta exatamente nisto.

Elas projetam sua própria realidade, referente a todo o resto. Não levam em consideração as diferenças entre gêneros.

Uma mulher pode transar com um time inteiro de futebol e ainda sim não entenderá como funciona o processo que se dá, simplesmente porque ela é passiva referente a isto. Para cada homem ela inventará uma desculpa sobre o porquê isso aconteceu, mas nunca enxergará que o motivo principal é que eles estavam afim de comer ela.

Outro fator contribuinte para entendermos o mal entendimento das mulheres é a crise dos 30 anos. A maioria das mulheres é pega de surpresa quando seu poder de barganha cai e quando os homens não a perseguem do mesmo jeito que faziam alguns anos antes. E o pior quando elas chegam aos 40 anos, o numero de pretendentes cai absurdamente chegando a quase zero. (a não ser que ela se transforme em uma tia baladeira, pouquíssimos darão em cima dela)

Ora o que mais vemos por ai são mulheres reclamando referente à crise dos 30 anos, se elas tivessem um mínimo de poder de observação elas deveriam estar mais bem preparadas para quando o dia chegar. Mas não, elas têm uma visão totalmente egocêntrica sobre sua vida e seu mundinho, e vivem apenas do momento.

Elas não possuem interesse algum em entender os homens de verdade, ou entender como se da o processo da conquista, pois elas não sentem necessidade de saber isso.

Porém quando a vida mostra para elas que nem sempre poderão ser passivas referente a tudo, entram em colapso psicológico e começam a culpar os homens por preferirem as mais novas.

Ok, sabemos que não vivemos em um mundo cor de rosa e que nem tudo é justo, porém devemos estar preparados para como as pessoas portam-se ou reagem a determinadas situações. Reclamar dos homens ou das mulheres não vai resolver nada, entretanto devemos entender os aspectos sobre todo tipo de interação, para nunca sermos pegos de surpresa.

Não levem em consideração conselhos femininos para nenhum tipo de interação social, pois elas simplesmente não sabem. Seus conselhos serão apenas reflexos do seu próprio mal entendimento das relações e será de pouca utilidade.

Especial - “O movimento da real”

Masculinismo[14] é um movimento para acordar os homens, para resgatar os valores do Homem nesta sociedade que trata tudo que seja masculino como infantil, degradante, sujo, ignóbil, estúpido, grosseiro, ridículo e estúpido.

Isso precisa acabar!
O Homem sempre carregou o mundo nas costas e está na hora de se lembrar disso.
O problema é que a lavagem cerebral foi tão eficiente que os próprios Homens acreditam que eles são a escória da humanidade.

Os Homens se sentem culpados e sequer sabem o motivo de sentir tanta culpa. O masculinismo é um movimento voltado ao resgate masculino, a levar os homens de uma forma geral, mas principalmente os mais jovens, a não sentir vergonha de ser Homem, mas, pelo contrário, ter orgulho de sua condição e seu gênero.

É resgatar conceitos antigos que sempre motivaram e sustentaram a sociedade, como: honra, respeito, orgulho, responsabilidade, cumprimento dos deveres, integridade, honestidade, moral... etc.

Hoje em dia não temos mais Homens, temos um bando de bundinhas frescos, afeminados, mais mulheres do que Homens, que para se adaptar a um discurso mentiroso se moldam ao que as mulheres e a sociedade dizem que o Homem deve ser e ficam perdidos, sem um modelo ou padrão para se espelhar.

São viadinhos que se depilam, que fazem as unhas, a sobrancelha, que pintam o cabelo, fazem luzes, colocam brincos e piercings.... etc.

Não sou contra nada e não julgo ninguém que faça qualquer coisa, quer dar o cu? Problema teu, o cu não é meu mesmo.
O que me fode é o cara fazer por imposição dos outros e não porque ele quer. Se tu queres, vá lá e faça, mas fazer por pressão externa é o cúmulo da idiotice.

O movimento da real é um pouco diferente.

Seria um vertente do masculinismo, só que voltada aos relacionamentos entre Homens e mulheres.
O objetivo do movimento da real é desmentir inverdades que foram inseridas em nossas mentes desde a mais tenra idade.

É alertar e abrir os olhos sobre a realidade dos relacionamentos, é quebrar alguns tabus e desmistificar alguns mitos que prejudicam o homem e o impedem de enxergar a realidade.

---

[14] Não confundir com o termo “machista”.
Masculinismo é um conjunto de teorias sociais, movimento político e filosofia morais que se fundamentam na experiência masculina. Propõe analisar as desigualdades de gênero e promover o combate ao sexismo antimasculino. Os masculinistas veem esta ideologia como uma visão alternativa das questões de gênero, focada na experiência dos homens.

Hoje vemos muitos homens depressivos e infelizes porque se esforçaram para ser como a mídia e as mulheres disseram que ele deveria ser, com o objetivo de ter um relacionamento onde fosse feliz.

No entanto, o resultado foi o contrário do que ele esperava, ele se tornou infeliz e seus relacionamentos nunca deram certo.

Mesmo os relacionamentos longos são fontes de estresse, sofrimento e amargura. E o cara se desespera porque sempre jogam a culpa sobre ele, mas ele não consegue entender o que está dando errado, porque está se matando para (tentar) agradar sua companheira.

Quando ele pensa que está tudo bem e que está acertando, ganha um pé no rabo ou um par de chifres.

O movimento da real consiste e desfazer o mito de que as mulheres são lindas, perfeitas, sublimes, divinas, angelicais, carinhosas e mostrar que elas são tão humanas, depravadas, sem vergonhas, cretinas, vadias, estúpidas e cruéis, quanto os Homens.

O objetivo do movimento da real (e do masculinismo) não é falar mal de mulher, como muitos ignorantes pensam e nos acusam, tampouco tratá-las como seres inferiores, incapazes, menores ou menos importantes que os homens.

Mas lançar luzes sobre a realidade que acontece nos relacionamentos, provar que os Homens não são tão cretinos quanto se alardeia, e que as mulheres não são tão santas como querem fazer crer.

Para ser um Homem de verdade e se dar bem nos relacionamentos, tu precisa ser masculinista e saber o que verdadeiramente te espera num relacionamento.

Material de referencia externa

Visite o Centro de Treinamento Homens Honrados !

Para melhor aproveitamento do que foi ensinado, recomendamos que agora, você pare de ler esse livro, e vá buscar conhecimento complementar no material citado abaixo.

É importante que você dedique esse tempo antes de passar para o modulo seguinte, para que você forme suas próprias opiniões.

Textos
O que é o masculinismo?

Livros
Porque os homens fazem sexo e as mulheres fazem amor?
A Arte da guerra

Vídeos
Funcionamento da mente das garotas para geeks e nerds.

Filmes
Verdade nua e crua
500 dias com ela
Amigos, amigos mulheres a parte
Hitch conselheiro amoro
Quase virgem
Ele não está tão afim de você
Matrix

Documentários
Discovery Channel - A Ciência do Sex Appeal
BBC/TLC - Instintos Sexuais Humanos

Créditos

Aviso: Alguns nomes abaixo são Pseudónimos.

Edição dos textos e adaptação
Ulysses, Administrador do fórum Homens Honrados.

Seleção dos textos e preparação do método didático.
Diversos colaboradores do Centro de Treinamento Homens Honrados.

Autores dos textos originais e links da fonte dos textos.

Dicas iniciais
David de Ângelo.
Retirado do vídeo As 77 Leis de sucesso

A Verdadeira personalidade da mulher
Van Ritchie
Retirado do livro A Arte de Conquistar Lindas Mulheres

O que é a matrix
Dr. Mandrake.
http://mghb.homenshonrados.com/2011/03/oque-e-matrix.html

Como sair da Matrix
Dr. Mandrake.
http://mghb.homenshonrados.com/2011/03/oque-e-matrix.html

Método de seleção feminino.
Titulo original:
O destaque é o meio de atração
Dr. Mandrake.
http://silviokoerich.forumeiros.com/t842p15-introducao-livro-do-bufalo

Como NÃO SER legal com as mulheres
Doutrinador
http://www.doutrinador.com/2010/02/como-nao-ser-legal-com-as-mulheres.html

Homens que mentem para si
Enigmático E Realístico
http://enigmaticoerealistico.blogspot.com/2011/04/homens-que-mentem-para-si.html

Não aceite conselhos amorosos de uma mulher
Titulo original
Aceitar conselhos amorosos de uma mulher é uma péssima idéia
Enigmático E Realístico
http://enigmaticoerealistico.blogspot.com/2011/05/aceitar-conselhos-amorosos-de-uma.html

Especial - "O movimento da real"
Ice
http://guerreirodareal.blogspot.com/2011/03/o-movimento-da-real-movimento.html